



Canyoningkurs mit purelements

Nach Abschluss dieses Canyoningkurses sind Sie bestens auf die Eignungsprüfung einer Canyoning-Ausbildung vorbereitet, können an anspruchsvollsten, geführten Canyoningtouren teilnehmen sowie aktiv bei der Tourenplanung und Durchführung mitwirken. Ein selbstständiges Begehen von Schluchten in allen Schwierigkeitsgraden ist aufgrund der Kürze des Kurses und dem somit fehlenden Erfahrungs- und Wissensschatzes nicht möglich.

Der Canyoningkurs ist ideal für alle, die sich intensiver mit dem Sport Canyoning beschäftigen wollen.

Wir vermitteln in unserem Canyoningkurs ein umfassendes Grundwissen über den Sport Canyoning und geben Hilfestellungen sowie Ratschläge für das Auffinden wichtiger Informationen und wie diese richtig zu interpretieren sind. Dabei sind sowohl theoretische Einheiten als auch praktische Übungen in den Schluchten notwendig. Wir achten darauf, das theoretisch Erlernete sofort in der Praxis erlebbar zu machen und zu festigen.

➤ Kursinhalte

- Material- und Ausrüstungskunde
 - Neoprenanzug, Gurt, Helm z.B. „Die richtige Ausrüstung dabei haben“
 - Seile z.B. „Welches Seil für welche Schlucht“
 - Karabiner z.B. „Bei welchem System welche Karabiner einsetzen“
 - Standplätze z.B. „Für jede Standplatzart das richtige Material dabei haben“
 - Schlingen z.B. „Selbstsicherung, Bandschlinge und Reepschnur richtig verwenden“
- Seil- und Knotenkunde
 - Knoten z.B. „Wichtige Knoten und deren Verwendung“
 - Standplatzbau z.B. „Einschätzen und Absichern“
 - Lösbare Systeme z.B. „Die Vorteile der Flexibilität“
 - Verschiedene Abseiltechniken z.B. „Passives, Aktives und Aktiv-Passiv-Abseilen“
 - Seilverlängerungen z.B. „Sicherheit und Komforterhöhung“



• Tourenplanung

- Gewässerkunde z.B. „Umwelt und Tiere schützen“
- Wetterkunde z.B. „Quellen kennen, lesen und einschätzen“
- Topographie z.B. „Wasser-Einzugsgebiete erkennen“
- Geologie z.B. „Andere Boden, anderes Gestein, es entstehen andere Gefahren“
- Packlisten erstellen z.B. „Gut vorbereitet in die Schlucht“

• Beurteilung und Einschätzen von Situationen im Canyon

- Gefahren erkennen z. B. „Besondere Absturz- oder Steinschlaggefahr“
- Sprung- und Rutschtechniken z.B. „Für jede Stelle die optimale Technik“
- Wildwassergefahren z.B. „Aquatische Risiken erkennen“

➤ Konzept

- Die Kursdauer beträgt 5 Programmtage
- Beginn der Kurstage ist um 08:30 Uhr
- Änderungen der Startzeit aufgrund von speziellen Programmteilen werden mit den Teilnehmer während des Kurses vereinbart und abgestimmt
- Begehung unterschiedlicher Schluchten mit Mischung von Praxis- und Theorieeinheiten
- Kurstagende ist täglich um ca. 16:30 Uhr

➤ Wichtig!

Das Absolvieren des Canyoningkurses ersetzt keine Canyoningführerausbildung!

